

第7回

長崎県五島中央病院 健康まつり

日時	平成29年11月23日(木) 10:00~12:00	主催	長崎県五島中央病院
会場	長崎県五島中央病院	共催	長崎大学大学院医歯薬学総合研究科 離島・へき地医療学講座離島医療研究所 五島市 五島市食育推進協議会 五島地域リハビリテーション広域支援センター 五島高校衛生看護科 五島市消防本部

- 内容
- 1.ハーブティー試飲
 - 2.内視鏡体験ブース
 - 3.血管年齢測定 ★40歳以上、先着50名
 - 4.骨密度測定 ★先着100名
 - 5.放射線科画像展示
 - 6.手洗い体験(雑菌チェック)
 - 7.適塩濃度の味噌汁試食コーナー、塩分味覚感覚度チェックコーナー
 - 8.こけたおれん体操(①10:00②10:30③11:00④11:30)
 - 9.ストレッチポール
 - 10.食育コーナー 切干大根試食(副菜料理コンテスト入賞作品)
 - 11.特定健診・お薬カルテコーナー
 - 12.血圧測定
 - 13.AED(自動体外式除細動器)の解説・実演
 - 14.乳がん自己検診
 - 15.嚥下食と口腔ケア用品
 - 16.体組成測定(筋肉・脂肪量)
 - 17.ポンプ車、救急車の展示・見学

ご家庭の味噌汁
を持参頂くと、
塩分濃度が測定
できます★

ご来場の方に
風船をプレゼント

特別企画

五島市立緑丘小学校ブラスバンドクラブによる演奏
(11:00~)

お問合せ：長崎県五島中央病院「健康まつり」実行委員会

TEL：0959-72-3181

<http://www.gotocyuoh-hospital.jp/>