

第8回

長崎県五島中央病院 健康まつり

日時 平成30年11月17日(土)
10:00~12:00

会場 長崎県五島中央病院

主催 長崎県五島中央病院

共催 長崎大学大学院医歯薬学総合研究科
離島・へき地医療学講座離島医療研究所
長崎県看護協会下五島支部
五島市
五島地域リハビリテーション広域支援センター
五島高校衛生看護科
五島市消防本部

- 内容
- 1.ハーブティー試飲、お薬相談コーナー
 - 2.内視鏡体験ブース
 - 3.血管年齢測定 ★40歳以上、先着50名
 - 4.頸動脈エコー
 - 5.手洗い体験(雑菌チェック)
 - 6.まちの保健室
 - 7.皮膚と床ずれ相談コーナー
*可能であれば創部の写真を持参の上、ご相談下さい
 - 8.こけたおれん体操 (①10:00②10:30③11:00④11:30)
 - 9.ストレッチポール
 - 10.チョコレート効果の紹介、栄養相談コーナー
 - 11.ポンプ車と救急車の展示・見学
 - 12.AED(自動体外式除細動器)の解説・実演
 - 13.血圧測定
 - 14.体組成(筋肉・脂肪量)測定
 - 15.血糖測定
 - 16.軽食販売(ドーナツ・やきそば)

施設勤務の方で
床ずれ等の相談が
ありましたら、
お気軽にお越し
下さい。

ご来場の方には…

- ・ホット甘酒のおふるまい
- ・風船プレゼント

特別企画 五島ゴスペルクラブ コンサート
(11:00~)

お問合せ：長崎県五島中央病院「健康まつり」実行委員会
TEL：0959-72-3181