

平成28年10月

地域医療連携室だより

No.40



五島の地域医療に貢献し、患者様に信頼される病院を目指します。

「絆」

< 目 標 >

- 1 患者様中心の医療
- 2 安全な医療
- 3 質の高い医療
- 4 健全なる経営
- 5 救急医療の充実

長崎県 五島中央病院

● 人事異動のお知らせ



事務長就任の ごあいさつ

事務部長 中 村 浩 二

平成28年4月1日付で事務部長に就任いたしました中村です。

3月まで本県地域医療構想の策定に携わっていましたが、その構想実現の最前線に赴任する形となり驚きますとともに、このような時期に五島医療圏の中核病院である当院の事務部長を拝命し、身の引き締まる思いでおります。

本県の地域医療構想は今年度策定されますが、平成30年度には医療計画と介護保険事業計画の同時策定を控えており、医療、介護を取り巻く環境は、大きく変わろうとしております。

当院を含め各医療機関においては、地域医療構想で示される将来の人口、医療需要の推計を踏まえて、自院が果たすべき医療機能は何であるかを考え、取り組んでいく必要があります。

さて、地域医療構想における体制整備の目標年は2025年(平成37年)とされておりますが、離島においては、本土に比べて少子高齢化は数年先行しており、将来に向けたというより、今取り組むべき課題であろうと考えております。

当院においても、これまで十分に提供できていなかったリハビリテーションについて、職員の増員を決定したところであり、他にも様々な取組を院内で検討しております。

中でも地域の医療機関、介護施設等の皆様方との連携は、最も重要な柱であり、今まで以上に力を入れていきたいと思っております。

当院が地域中核病院として、住民の皆様の健康な生活を支え続けて行けるよう、微力ながら精一杯努めてまいりますので、ご指導、ご協力をよろしくお願いいたします。

●平成28年10月1日付(転入)



ひがしじま あい
東 島 愛

産婦人科(医 長)

日本産科婦人科学会(専門医)
日本周産期新生児学会(母体胎児部門専門医)
臨床研修指導医(平成25年度取得)
平成18年卒

<産婦人科>

阿 部 修 平 先生は、
長崎県上五島病院へ

<産婦人科>

長谷川 ゆ り 先生は、
長崎大学病院へ

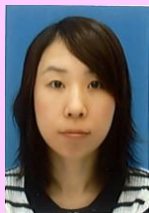
ご転出されました。

※先生方、
大変お世話になりました※



● アイランドナースからごあいさつ～半年たちました～

離島地域における、看護師不足を補うため、都市部の大規模病院から派遣されてこられた“アイランドナース”のみなさん、
4月の採用から半年がたち、現在の感想などをお聞きしました！



坪 田 幸 子さん(4階北病棟)

アイランドナースとして派遣され半年が経ちました。
五島中央病院のスタッフの皆様の温かさに癒されながら仕事面はもちろん日々充実した生活です。
帰省するのが寂しく感じる程の良い環境を与えて頂き感謝しています！

応援メッセージ！

4月より、4階北病棟の助産師として働いてくれている坪田さんには、日常業務の他に委員会活動にも積極的に参加して頂いています。その中で様々な指導、助言を頂き私達も刺激を受け学ぶ事ができ、うれしい限りです。島で周産期医療に大変貢献してくださっています。残り半年となりましたが、今後ともよろしく願います！



同僚の貞方さんより



段 下 大さん(3階南病棟)

長崎大学病院から看護師8年目でアイランドナースとして1年間、3階南病棟でお世話になっております。
五島にきて5か月がたち、皆様の優しさに支えられ毎日楽しく勤務しています。
休日には五島を散策しております。色々な事を学習し体験したいので気軽に院内で会ったときは声をかけてください！よろしく願いいたします！

応援メッセージ！

アイランドナースの一員として、この4月から就業しております。
離島の医療に興味をもたれ、学びを得たいという意志のもと日々頑張っています。8/27の夕やけマラソンではボランティアとして救護にあたり、また10月に開催されるねりんピックにも参加する予定です。1年という短い期間ではありますが、限られた資源・環境の中にある離島ならではの医療の現状を理解していただき、この制度を継続していく上での架け橋になって欲しいと願っています！



3階南病棟
小村師長より



古 賀 広 樹さん(2階病棟)

4月より長崎大学病院からアイランドナースとして勤務しておりますNew Faceの古賀広樹です。
所属は2階 精神神経科病棟でBeckan-Nsと呼ばれています。五島は初めてでしたが、衣食住に関しても大変満足しており、自然の恵みと人の温かさ、穏やかな環境のおかげで今までのストレスとは無縁の生活を送ることができています。本当に良い経験ができ感謝の言葉しか浮かびません。これからもよろしくお願いします！

応援メッセージ！

今年4月よりアイランドナースとして、離島で暮らす人々の健康を守るという使命感を持ち、業務に従事して頂いております。アウトドアが大好きな古賀さんは、休日の殆どを磯辺で過ごし、冬の分まで日焼け止めを買い占めストックしておられるとか、いないとか…。五島灘より深い人間味が魅力の古賀さんから、幅広い知識と毎日の元気を貰い病棟が活気づいております！



2階病棟
吉田副師長より

第6回 健康まつり開催！

日時：11月23日（水）10:00～12:00

場所：長崎県五島中央病院

♪
☆特別企画：ダンスパフォーマンス 11:00～

（ダンススクール「ZERO」のみなさん）

☆受付にてお子様に風船をプレゼントします！ ♪



<各コーナーのご紹介>



乳がん

自己検診コーナー

看護師が個別に乳がんの見つけ方を
ていねいに教えます。
また、乳がんの画像やMRIの画像など
も展示予定です。



ご試食コーナー



- ・ハーブティー試飲
- ・防災用の備蓄食の試食
- ・減塩調味料、甘味料のサンプル配布

☆軽食販売も予定しています。



骨密度 血管年齢測定コーナー

あなたの骨や血管は実年齢と比べてどう
でしょうか？！簡単な測定でわかります。



ストレッチポール 電気治療体験コーナー

リハビリ科のスタッフが簡単に効
果的なストレッチなどを教えま
す。



この他にも色々なコーナーを
予定しております。
健康について考えるいい機会
になるかと思いますが、ご家族、
お友達で気軽におこしくださ
い！

● 第12回五島地域医療研究発表会(9/27)を開催しました！

本年度も当院2回講義室において“五島地域医療研究発表会”を開催いたしました。
今年は、院内外から4名の方々に発表いただきましたが、どの発表も興味深く、素晴らしい
ものでした。発表内容は以下のとおりです。



1. 『介護老人保健施設における施設ケアマネジメントについて』

介護老人保健施設 リハビリセンターふくえ 江口 千昭



2. 『施設ケアプラン事例紹介』～在宅生活への思い・家族の不安～

介護老人保健施設 リハビリセンターふくえ 木下 秀善



3. 『大腿骨骨折患者への指導の実態』

～パンフレット作成前と活用後の比較～

長崎県五島中央病院 4階南病棟看護師 道端 美由紀



4. 『精神科病棟における退院前訪問指導の導入から見てきたもの』 ～精神科看護師への個別インタビューから～

長崎県五島中央病院 2階病棟看護師 石井 るみ子



《今後のオープンカンファレンス予定》

第125回 **11月25日(金)**

『脳卒中の初期対応と最近の話題』

九州長崎医療センター 臨床研究センター長 岡田 靖 先生

第126回 1月24日(火) 未定

第127回 2月28日(火) 未定

多くの皆さまのご参加をスタッフ一同
心からお待ちしております！！



●リハビリ科のかんたん健康教室(No.11)

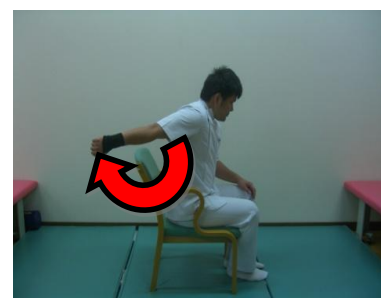
☆今回のテーマは・・・“寝違え体操”です！

朝、目が覚めると「首が痛い！」なんてことはありませんか？
これはいわゆる「**寝違え**」といわれるものです。
実は比較的簡単に解消することができます。
ご自宅等で座ったまま簡単に行える体操をご紹介します！

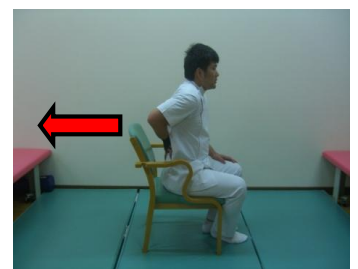


※1. 各体操を2回ずつ行いましょう。(以下の写真は“**右側の寝違え**”の場合です。)

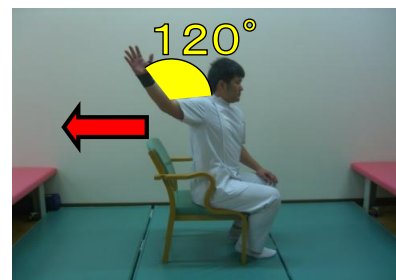
※2. 解消しない場合や体操中に首や肩を痛めた場合は医療機関(病院)を受診しましょう。



- ①首の痛む側の腕を少しずつ後ろに引き上げる。自然に止まったところまで挙げる。
20秒キープ。



- ②腰の後ろに首が痛む方の手を当てる。肘を後に引き手のひらでベルトの位置を軽く押さえる。**20秒キープ。**



- ③肩を90° にあげ、肘を120° 曲げる。そのまま腕を軽く後ろに引く。
20秒キープ。

- ④最後にバランスをとるために**反対側の腕**で①～③の体操を各1回ずつ行う。

● 各科からのお知らせ

インフルエンザワクチン接種は11/1受付開始いたします

○接種は例年どおり、内科・小児科・産婦人科において実施予定です。

(内科の接種は、11/15～12/中旬までの火曜日と木曜日の午後となっております。)

※ワクチンの在庫状況により変更場合があります。

※ご予約や接種要領等については、午後の時間帯に各科へお問い合わせください。



母親教室のご案内

産婦人科

基本的に毎月第1、第3水曜日の午後2時～4時まで、当院4階の北病棟院内学級にて開催しています。30週経過の初産婦の方に当科よりご案内しております。
～お産の経過、呼吸法、補助動作、乳房手当てやマッサージ方法の紹介など～

○11月2日(水)

○12月7日(水)

○11月16日(水)

○12月21日(水)

母子手帳持参のうえ、動きやすい服装でお越し下さい。



※特殊外来として、

内 科－神経内科・油症外来・リウマチ外来

整形外科－乳児検診・神経検査

外 科－乳腺外来・肛門外来

小 児 科－発育外来・神経外来・心臓外来・慢性外来・心療内科外来
発達外来・アレルギー外来

皮 膚 科－油症外来



＜お問い合わせ＞ 長崎県五島中央病院 地域医療連携室
〒853-0031 長崎県五島市吉久木町205番地
TEL: 0959-72-3181 (内線1160)
FAX: 0959-75-0657
E-mail: gobyurenkei@gotocyuoh-hospital.jp



五島中央病院 外来等診療担当表

(H28. 10. 17～)

科	区 分	曜 日	月	火	水	木	金
内科	総合診療科		院 長	前田 隆浩		山梨 啓友	
	新 患		中富 大介 (循環器)	武田 和明 (呼吸器)	今西 大介 (血液)	岡本 健太 (消化器)	福嶋 伸一 (肝臓・消化器) 阿部 伸一 (腎臓)
	旧 患	第 (1)	元島 幸平(呼)		中富 大介(循)	元島 幸平(呼)	今西 大介(血)
		第 (2)	福嶋 伸良(消)	長田 和義(消)	武田 和明(呼)	大学医師	岡本 健太(消)
		第 (3)	河野 政紀(循)	阿部 伸一(腎)	河野 政紀(循)	阿部 伸一(腎)	中富 大介(循)
		第 (4)	今西 大介(血)	リウマチ		中富/河野(循)	武田 和明(呼)
		第 (7)					阿部 伸一(腎)
		処方・予約外	長田・(大学医師)	大学医師・(河野)	長置 (長田)	田山 達之	元島 幸平
	午 前	人間ドック	阿部 伸一	今西 大介	田山 達之	武田 和明	
		内 視 鏡	岡本・長置	福嶋・岡本	大学医師・長田		大学医師・長田
		透 視				放 (長置 健司)	
		腹部エコー				福嶋 伸良	
		心エコー・運動負荷		中富 大介		河野 政紀	
	午 後	救急担当	大学医師	大学医師	福嶋/今西	田山 達之	中富/河野
		B S	元島・武田				元島・武田
		C S			消化器科医師	消化器科医師	
		心 カ テ		中富・河野		中富・河野	
		そ の 他	カンファランス (17:00～カンファランス室)				
	診 療 応 援		三井楽診療所 (第2・第4水曜日)				
	特 殊 外 来		神 経 内 科 (第2水曜日・第3水曜日の午後) 油 症 外 来 (第2・4金曜日午前 診療場所：皮膚科)				
整形外科	午 前	新生児検診				桑野 洋輔	
		1 診 (旧 患)	太田 真悟	桑野 洋輔	玉井 崇	太田 真悟	玉井 崇
		2 診 (新 患)	玉井 崇	太田 真悟	桑野 洋輔	玉井 崇	桑野(第1・3・5) 太田(第2・4)
		3 診 (包交・処置)	桑野(9:00～)	玉井 崇	太田 真悟	桑野 洋輔	太田(第1・3・5) 桑野(第2・4)
		病 棟	桑野 洋輔	玉井 崇	太田 真悟	桑野 洋輔	太田(第1・3・5) 桑野(第2・4)
	午 後		手 術	手 術	手術・回診	手 術	手 術
	特 殊 外 来			乳児検診(1・3・5) 太田		神 経 検 査	
外科	午 前	外 来	古井 純一郎	三好 敬之	橋本 敏章	北島 正親	古井 純一郎
		病 棟	橋本 敏章 (10:00～外来)	北島 正親	北島・三好	手 術	橋本 敏章
		エ コ ー	北島 正親				三好 敬之
		内 視 鏡	三好 敬之				
		透 視		橋本・北島			
	午 後		手 術	手 術	回 診	手 術	手 術
	特 殊 外 来		乳 腺 外 来				乳 腺 外 来 肛門外来 (第1・第3)
産婦人科	外 来		東島 愛	木村 いぶき	東島 愛	木村 いぶき	東島 愛
	病 棟		木村 いぶき	東島 愛	木村 いぶき	東島 愛	木村 いぶき
精神科	旧 患	1 診 (8:30～)	岩永 健	小田 孝	吉田 真太郎	岩永 健	小田 孝
		2 診 (9:30～)	吉田 真太郎	岩永 健	小田 孝	吉田 真太郎	岩永 健
	新 患・病 棟		小田 孝	吉田 真太郎	岩永 健	小田 孝	吉田 真太郎
	診 療 応 援						奈留(第1・3) 吉田 真太郎
小児科	外 来		北島 翼・小屋松	北島 翼・応援医師	北島 翼・応援医師	北島 翼・応援医師	北島 翼・応援医師
	特 殊 外 来		発 育 外 来 (第1・3・5火曜日12:00～) 神 経 外 来 (第2火曜日の午前中) 心 臓 外 来 (第4木曜日の午前中) 慢 性 外 来 (毎週月・木曜日の午後) 心療内科 外 来 (第2木曜日) 発 達 外 来 (第2金曜日) アレルギー外来 (第1金曜日)				
眼科	外 来		時村 源一郎	時村 源一郎	時村 源一郎	時村 源一郎	時村 源一郎
耳鼻科	外 来		占部 有人	占部 有人	占部 有人	占部 有人	占部 有人
泌尿器	外 来		丸田 大		丸田 大	丸田 大	丸田 大
	診 療 応 援			第3 奈留病院			
放射線	C T 読影等		長置 健司	長置 健司	長置 健司	長置 健司	長置 健司
皮膚科	外 来			大 学 医 師	★ 1 日 10:00～12:00		
	特 殊 外 来		油 症 外 来	(第1水曜日の午後)			
脳外科	外 来						長崎医療センター医師