平成29年1月

地域医療連携室だより

No.41

五島の地域医療に貢献し、患者様に信頼される病院を目指します。

院長 年始挨拶

特集:摂食・嚥下障害について

健康まつりスナップ



五島のシンボル鬼岳から眺める朝日

< 目 標 >

- 1 患者様中心の医療
- 2 安全な医療
- 3 質の高い医療
- 4 健全なる経営
- 5 救急医療の充実



新年のごあいさつ



院長 村 瀬 邦 彦

新年おめでとうございます。 平成29年の年頭にあたり新年のご挨拶をさせていただきます。

昨年は4年に1回のオリンピックがブラジルのリオデジャネイロで 開催され、日本選手は金12個を含む計41個のメダルを獲得し、日本 中がお祝いムードでした。また東京工業大学栄誉教授の大隅良典先 生がオートファジーの研究でノーベル医学生理学賞を受賞されまし た。

日本の基礎科学の分野でのノーベル賞の受賞は3年連続であり、日本の科学研究にとって明るい話題でした。

さて医療界に関しては厳しさが一段と増す一年となることが予想されます。平成28年4月には診療報酬が改定なされ、また五島市の人口減少の影響もあって当院も昨年は入院患者数の減少で経営的には厳しい1年となりました。厚生労働省は2025年問題も踏まえて日本全国で地域包括ケア構想を打ち出し、病院での入院治療から介護施設・在宅ケアへの転換を計画しています。この計画では下五島の医療資源・サービスが削減される予定となっています。五島中央病院も2025年を見据えて、現在五島市で不足している回復期医療の充実の為に、地域包括ケア病棟への転換が必要になってまいりました。五島市民の皆様にも五島で安心して生活していくために今後どのようなシステムが最適かなど考えていただくことが必要になってまいりました。

今年の干支は酉です。動物で言えばニワトリにあたります。酉年は商売繁盛に繋がるとされています。病院が繁盛することに関してはいろいろなご意見があると思いますが、当院では300名以上の職員働いています。職員が安心して働くためには安定した病院経営が必要とされます。そのことが五島の医療の発展維持に繋がると考えています。

今年も宜しくお願いします。

リハビリ科のかんたん健康教室(No. 12) ☆最終回☆

☆最終回のテーマは・・・" 座ったままで行える排便体操 "です

年をとるにつれて便秘に悩む方は多くなります・・・その原因は消化器系の技能的・器質的な病気によるもののほか、食習慣(食事量や食物繊維摂取の減少など)、服用する薬の増加、運動不足など、個人レベルでコントロールできるものがあります。

便秘解消のためには、正確な原因の究明・アセスメントが必要ですが、 今回は、加齢に伴う肺活量の減少、筋力低下や不良姿勢が原因で生じてい る便秘に効く、"**座ったままでもできる排便体操**"をご紹介します!



1. 上体を左右に動かす(回数:片方5~10回)



椅子に座りまずは背筋を伸ばし、両手を床と平行に広げます。両手が上がらない場合は下ろして行います。



腰から上を水平に右 方向にずらします。2 ~3秒程してから元に 戻して下さい。



同じように左方向にずらします。2~3秒程してから元に戻して下さい。

2. 膝上げ腹筋 (回数:5~10回)



椅子に浅く腰かけ、両足脇 の座面に手をついて少し背 を丸めます。



膝を曲げたまま、両足を ゆっくりあげて、しばら くキープします。出来れ ば5秒程ぐらい。きつけれ ば片足ずつ行います。



リハビリ科のみなさん 3年間、色々な体操を教えていただきありがとうご ざいました。

● 特 集 : 摂食嚥下障害について

摂食嚥下障害とは??



「摂食(せっしょく)」とは口から食べ物を摂取する行動。「嚥下(えんげ)」とは食べ物を口から飲み込んで胃の中まで送る一連の運動のことです。

脳血管疾患から起こる麻痺やパーキンソン病などの神経の疾患などが原因となるばかりでなく、 心疾患、呼吸器疾患でも起こることがあります。

また、認知症による摂食嚥下障害もあり、高齢化が進む五島では避けることのできない問題となっています。

摂食・嚥下障害看護認定看護師 久保 桂さん(5階北病棟)

摂食・嚥下障害看護認定看護師の久保です。

摂食嚥下障害患者様のサポートや医療関係者への指導・相談などを行っています。 摂食嚥下障害は、食べる物の形態の工夫や食べる姿勢の調節、環境の調整や トロミ剤の使用などで改善されることもあります。

どのような食べ方が適しているのか嚥下チームと相談しながら検討しています。

病棟ラウンド

嚥下内視 鏡検査

嚥下造影 検査

<嚥下内視鏡検査>

嚥下内視鏡検査では、耳鼻咽喉 科の医師にて鼻からカメラを挿入 し、直接鼻の奥からのど元までを 映し出し、のどの感覚がどの程度 なのか、食べ物がきちんと食堂ま で通っていくかなどの観察を行い ます。







<嚥下ラウンド> 1回/週(月曜日) 13:00~

摂食嚥下障害の患者様を対象に、摂食嚥 下障害看護師、管理栄養士、末広荘の言語 聴覚士らと共に嚥下ラウンドを行っています。 また、理学療法士や作業療法士と相談し、 食べられる体作りを目指します。

※入院患者様以外にも、施設入所中の方や、在宅の方も耳鼻咽喉科を受診いただき、評価やアドバイスを行っています。

ご希望の方は、<u>当院耳鼻咽喉科へ</u>ご相談下さい!



診療放射線技師 今村 利鷹さん(放射線科)

続いては、嚥下造影検査で使用する機器をご紹介します! 放射線科 診療放射線技師の今村です。





[CUREVISTA]

H27.9.17更新

主に内視鏡検査に使用します。DSAもできます。



[EXAVISTA]

H27.10.1更新

主に胃透視に使用します。全脊椎撮影、 両下肢撮影もできます。

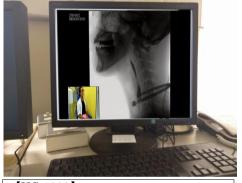


どちらのX線透視装置も嚥下造影検査ができます。



【嚥下用マイク】

嚥下音(飲み込む時の音)を拾います。



[VC-1000]

内視鏡カメラやビデオカメラの画像と 共に透視画像の録画ができる透視録画 装置です。



【検査用椅子】

電動での昇降や座位の角度を 決めます。



【編集用PC】

VC-1000で録画した動画を編集。 ファイル形式の変換やモザイク加工などに 使用します。





今回、嚥下造影検査の紹介をしましたが、胃X線撮影にも力をいれており、VC-1000を使用して録画したり、基準撮影法を採用しています!

11/23 『健康まつり』を開催しました!!

第6回健康まつりを11/23(水・祝日)開催いたしました。今年は10:00スタートでしたが、 8時から待っていたよと、この日を楽しみに待って下さったお客様もいらっしゃいました。 院内には、様々なコーナーが設けられ、お友達同士やご家族で楽しく過ごしていただきました。 また、特別企画のダンススクール「ZERO」のみなさんによるダンスパフォーマンスは、迫力が あり会場全体が盛り上がりました。

普段の院内とは違ったリラックスした雰囲気が感じられる素敵なイベントとなりました。 開催に際しましてご協力いただきましたみなさまへ感謝申し上げます。





かわいいお客様も たくさんきてください





「ZERO」のダンスパフォーマンス



五高の血圧測定



乳がん画像展示&説明





リハ科のストレッチポール



五島市の特定検診



骨密度測定



AEDの実演指導

軽食販売



給食室のサンプル配布



ハーブティーの試飲

12/8 地震発生を想定した火災・避難訓練を実施!

12/8に五島市消防署のご協力のもと、地震発生を想定した火災・避難訓練を実施しました。病院職員、併設の保育園の園児、保育士などが参加し、消防職員より火災避難時の注意点や負傷者の救助法など丁寧に御指導いただきました。

昨年の熊本地震もあり地震に対する意識が高まる中、このような訓練を重ね、患者 様を安全にお守りできるよう今後も備えてまいりたいと思います。









母親教室のご案内

産婦人科

基本的に毎月第1、第3水曜日の午後2時~4時まで、当院4階の北病棟院内学級にて開催しています。30週経過の初産婦の方に当科よりご案内しております。 ~お産の経過、呼吸法、補助動作、乳房手当てやマッサージ方法の紹介など~

〇1月4日(水) 〇2月1日(水) 〇3月1日(水)

〇1月18日(水) 〇2月15日(水) 〇3月15日(水)

母子手帳持参のうえ、動きやすい服装でおこし下さい。



<お問い合わせ> 長崎県五島中央病院 地域医療連携室

〒853-0031 長崎県五島市吉久木町205番地

TEL: 0959-72-3181 (内線1160)

FAX : 0959-75-0657

E-mail: gobyourenkei@gotocyuoh-hospital.jp



五島中央病院外来等診療担当表

(H29. 1. 4~)

科	\ >	曜日	月	火	水	木	(H29. 1. 4~) 金
		総合診療科	院長	前田 隆浩		院長	
		新 患	中富 大介 (循環器)	武田 和明 (呼吸器)	今西 大介 (血液)	岡本 健太 (消化器)	福嶋 · 阿部 (肝臓・消化器) (腎臓)
内科		第 (1)	元島 幸平(呼)		中富 大介(循)	元島 幸平(呼)	今西 大介(血)
	旧	第 (2) 第 (3)	福嶋 伸良(消)	長田 和義(消) 阿部 伸一(腎)	武田 和明(呼)	大学医師	岡本 健太(消)
	患	第 (4)	河野 政紀(循) 今西 大介(血)	リウマチ	河野 政紀(循)	阿部 伸一(腎) 中富/河野(循)	中富 大介(循) 武田 和明(呼)
	思	第 (7)	711 7 771 (11)			1 11 13 (11)	阿部 伸一(腎)
		処方·予約外	長田 和義	大学医師	長置(長田)	田山 達之	元島 幸平
	/ -	人間ドック 内 視 鏡	阿部 伸一 岡本・長置	今西 大介 福嶋・岡本	世山 達之 大学医師・長田	長田和義	大学医師・長田
	午前	透視		抽响· 岡本	八子区帥 及田	放(長置 健司)	八子区前, 长田
		腹部エコー				福嶋 伸良	
		心エコー・運動負荷		中富 大介		河野 政紀	
	午後		中富/河野 元島・武田	元島/武田	福嶋/今西	田山 達之	大学医師 元島・武田
		C S	ル島・武田		消化器科医師		ル島・武田
		心カテ		中富・河野		中富・河野	
		その他	カンファランス				
		診療応援	(17:00~カンファランス室) 三井楽診療所	(第2・第4水曜日)			
	特殊外来 神経内科 (第2水曜日・第3水曜日の午後)						
	油 症 外 来 (第2・4金曜日午前 診療場所:皮膚科)						
-		新生児検診				桑野 洋輔	
整		1診 (旧 患)	太田 真悟	桑野 洋輔	玉井 崇	太田 真悟	玉井 崇
形	午	2診 (新 患)	玉井 崇	太田 真悟	桑野 洋輔	玉井 崇	桑野(第1·3·5) 太田(第2·4)
<i>π</i> >	前	2款(有去 加黑)	秦昭(0,00,1)	T # #	+ 교 호텔	조때 가#	太田(第1・3・5)
外		3診(包交・処置)	桑野(9:00~)	玉井 崇 ————————————————————————————————————	太田真悟	桑野 洋輔 	桑野(第2•4)
71		病 棟	桑野 洋輔	玉井 崇	太田 真悟	桑野 洋輔	太田(第1·3·5) 桑野(第2·4)
科		午 後	手 術	手 術	手術·回診	手 術	手術
		特殊外来		乳児検診(1・3・5)		神経検査	
		外来	古井 純一郎	大田 三好 敬之	橋本 敏章	北島 正親	古井 純一郎
外	午		橋本 敏章				
	_	病棟	(10:00~外来)	北島 正親	北島・三好	手術	橋本 敏章
	前	エコー	北島正親				三好 敬之
	13.3	内 視 鏡 透 視	三好一敬之	橋本・北島			
科		午後	手 術	手術	回診	手 術	手 術
		特殊外来	乳腺外来				乳腺外来
			+ 0	上兴庆行	士	上兴庆行	肛門外来(第1・第3)
産婦人		<u>外</u> 来 病 棟	東島 愛 大学医師		東島 愛 大学医師	大学医師 東島 愛	東島 愛 大学医師
	旧	1 診 (8:30~)	岩永 健	小田 孝	吉田 真太朗	岩永健	小田 孝
精	患	2 診 (9:30~)	吉田 真太朗	岩永 健	小田 孝	吉田 真太朗	岩永健
神 科		新 患・病 棟	小田 孝	吉田 真太朗	岩永 健	小田 孝	吉田 真太朗
		診療 応援					奈留(第1·3) 吉田 真太朗
ds		外 来	北島 翼・小屋松	北島 翼・応援医師	北島 翼・応援医師	北島 翼・応援医師	北島 翼・応援医師
小			発 育 外 来	(第1・3・5火曜	日12:00~)		
児			神経外来(第2火曜日の午前中) 心臓外来(第4木曜日の午前中) 慢性外来(毎週月・木曜日の午後)				
76		特殊外来					
科			心療内科 外 来 (第2木曜日) 発 達 外 来 (第2金曜日)				
			アレルギー外来	(第1金曜日)			
眼科		外 来	時村 源一郎	時村 源一郎	時村 源一郎	時村 源一郎	時村 源一郎
耳鼻科		外 来	占部 有人	占部 有人	占部 有人	占部 有人	占部 有人
泌尿器		外 来	丸田 大		丸田 大	丸田 大	丸田 大
		(新患受付時間:		# 0 + 150 + nd			
		診療応援		第3 奈留病院			
放射線		C T読影等	長置健司	長置の健司	長置の健司	長置の健司	長置健司
		診療応援			十一一		第3 上五島病院
皮膚科		外 来		大学医師	大学医師 (第1の10:00~12:00)		
		特殊外来	油症外来	(第1水曜日の午後)		
脳外科		外 来					長崎医療センター医師