

令和7年5月号

No.4



Nagasaki Goto Chuoh Hospital

長崎県五島中央病院だより

「絆」



新任医師紹介

整形外科

松永 千子



昨年は対馬病院に勤務していました。下五島での勤務は初めてなので、不慣れなことも多く、ご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、どうぞよろしくお願い致します。

整形外科

中村 樹



丁寧な診察を心がけております。
五島の医療に貢献できるよう頑張りますので、よろしくお願いします。

泌尿器科

大坪 亜紗斗



患者さんに寄り添った診療ができるよう精進してまいります。
安心してご相談下さい。

循環器内科

山元 暢



医師9年目の山元です。循環器内科として赴任しました。
祖父母の家が三井楽にあったので、五島は懐かしさもあります。
みなさまのお役に立てるよう尽力しますので、よろしくお願いします。

腎臓内科

玉置 明



新しくこちらに赴任しました。腎臓内科の玉置と申します。
離島は初めてですが精一杯頑張らせていただければと思います。
よろしくお願いします。

呼吸器内科

板垣 亮里



初めて五島で働くことになりました。
一生懸命頑張ります。

外科

竹森 広大



初めての五島勤務です。
島の医療に貢献できるよう一生懸命がんばります。
よろしくお願いします。

消化器内科

森崎 大空



医師3年目、消化器内科1年目の森崎 大空(もりさき そら)です。
旅行やご飯を食べるのが好きなので、五島の美味しいお店など教えてください。ご迷惑をおかけすることもあると思いますが、よろしくお願いします。

腎臓内科 専攻医

大溝 望



全人的な医療の実践に尽力して参ります

小児科

野中 双葉



本年度より勤務させていただく小児科の野中 双葉です。離島での勤務は初めてとなりますが、五島の子どもの健康の一助となるよう励んで参ります。よろしくお願いいたします。

研修医

松尾 凌雅



今年度からお世話になります。初期研修医1年目の松尾 凌雅です。
外科系を現在のところ志望しています。右も左もわかりませんが、先生方のご指導をいただきつつがんばっていこうと思っておりますので、今後ともよろしくお願いいたします。

研修医

徳益 琉仁



初めまして。長崎県五島中央病院、初期研修医1年目の徳益 琉仁です。岡山県にある川崎医科大学を卒業し、地元の長崎県に帰ってきました。まだ分からないことだらけですが、ご指導のほどよろしくお願いいたします。

研修医

坂田 雄也



今年度から研修医として働いています坂田 雄也です。
日々の診療を通じて、多くのことを学び、一人前の医師として成長できるように励んでいきたいと考えています。
よろしくお願いいたします。

研修医

古里 駿一



今年度から研修医として勤務しております古里 駿一です。
先生方のご指導のもと、一日でも早く成長できるよう今後より一層精進してまいります。
どうぞよろしくお願いいたします。

オープンカンファレンスを

開催しました！



第152回
2024/10/25

高齢者に対する口腔ケア・摂食嚥下・栄養改善研修会③

「高齢者の栄養管理と嚥下食の工夫」

五島中央病院 栄養科 管理栄養士 江頭 清美 先生

高齢者の低栄養は、加齢に伴い咀嚼や嚥下力の低下、さらに消化力の低下から、食欲がわからないなど、十分な栄養を摂れないことが原因になっています。

要介護状態や寝たきりになる原因の一つとして重要視されており、元気に長生きするために食事は大切です。今回は、嚥下機能が低下した方の食事のポイントと、とろみの付け方を実習しました。また、ご紹介しました「五島地域嚥下調整食コード対応表」を活用いただき、病院、在宅、福祉どこにいても、安心して食の支援を受けられ、「食の地域連携」が可能となればと思います。



第153回
2025/1/28

「認知症抗体治療薬の現状
～早期発見の重要性をいま一度考える～」

佐世保中央病院 精神保健福祉士 長寿介護課

日和田 正俊 先生



4F南 ナースステーション

部署紹介

4階南病棟

4階南病棟は、定床数50床の地域包括ケア病棟です。地域包括ケア病棟は、急性期治療を終えた患者さんの在宅や介護施設への復帰を支援する病棟です。看護師20名、看護助手4名、クラーク1名、ヘルパー1名のスタッフで、患者さんが住み慣れた場所で生活ができるようケアを行っています。患者さんは整形外科のリハビリを主体とした方が多いですが、外科、耳鼻科、眼科、内科と多くの診療科の患者さんに対応しています。

入院患者さんは高齢者と定義されている年齢以上の患者さんが占めています。身体的・精神的・社会的と様々な問題を抱えた患者さんが、生活の場に戻って日常生活が行えるように支援を行うことは難しく、入院によりIADLやADLに支障をきたし元の生活に戻るために、援助者がどこまで手助けを行うかの判断に迷うことがあります。

そのようなときには多職種で協働し、生活の場での支援について調整やアイデアを提案できるように努めています。

患者さんの病院外での日常生活がイメージできていないことが多いため、情報の提供や、ケアの提案が不足しているところが今後の課題ですが、患者さんの在宅・生活復帰のため日々頑張っています。

胃透視検査から上部消化管内視鏡検査へ移行しました

現在当院では、胃透視又は上部消化管内視鏡検査を選択して検査が可能です。

しかし近年、内視鏡を用いる高精度の上部消化管内視鏡検査へと移行することとしました。

今年度、来年度で上部消化管内視鏡検査の年間件数増加見込みは300件前後となる予定です。



検診センター長 長置医師

内視鏡検査の普及に伴い、胃透視検査よりも精度の高い検査が可能となってきている時代なので内視鏡検査へと移行したいと思っています。

消化器内科 山元医師、田島医師

内視鏡件数増加に伴い、業務量が増加しますが内視鏡室スタッフ一同で協力していきたいと思っています。
五島の皆さまの健康維持・促進ができればと思います。



簡単!ロコモ予防体操で元気に過ごしましょう!

ロコモとは

ロコモティブシンドロームの略称で「運動器の障害のために移動機能の低下をきたした状態」と言われています。

筋肉、骨、関節、軟骨、椎間板といった運動器に障害が起こって立つ・歩く機能が低下するロコモとなると、やがては日常生活や社会生活に支障をきたして要介護状態となるリスクが高くなります。

そうならない為にも簡単に続けられる体操を続けて健康寿命をのばしませんか?

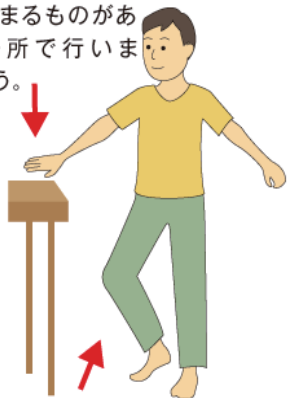
毎日
続けよう!

2つの運動でロコモ予防!

1 バランス能力をつける「片足立ち」

※左右1分間ずつ、1日3回行いましょう。

転倒しないように、つかまるものがある場所で行いましょう。



床につかない程度に片足を上げます。

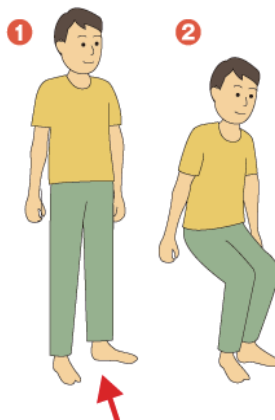
ポイント

- 姿勢をまっすぐにして行うようにしましょう。
- 支えが必要な人は、十分注意して、机に両手や片手をつけて行います。



2 下肢筋力をつける「スクワット」

※深呼吸をするペースで、5~6回繰り返します。1日3回行いましょう。



肩幅よりやや広めに足を広げて立ちます。つま先は30度くらい開きます。

お尻を後ろに引くように身体をしめます。膝がつま先より前に出ないように、また、膝が足の人差し指の方向に向くように意識しましょう。

ポイント

- 動作中は息を止めないようにしましょう。
- 膝は90度以上、曲げないようにします。
- スクワットができない時は、イスに腰かけて、机に手をつき、立ち座りの動作を繰り返します。

五島中央病院 外来等診療担当表

(R 7. 4. 1 ~)

科	曜 日 区 分		月	火	水	木	金
内科	総合診療科		院長	前田 隆浩	野中 文陽 (糖尿病外来)	宮田 潤 (第1.3.5) 永田 康浩 (第2.4 9:30~)	
	新 患		貝原 宗平 (循環器)	瀬戸口 大地 (呼吸器)	今西・澤瀬 (血液)(腎臓)	山元 勝悟 (消化器)	田島 和昌 (消化器)
	旧 患	1 診		今西 大介	貝原 宗平	今西 大介	山元 勝悟
		2 診	田島 和昌	澤瀬 篤志	澤瀬 篤志	玉置 明	松本 和幸
		3 診	山元 暢	澤 健一	山元 暢	岩永/森崎	貝原・山元暢
		4 診	瀬戸口 大地		板垣 亮里	瀬戸口 大地	板垣 亮里
		7 診					澤瀬 篤志
		処方・予約外	松本 和幸	玉置 明	澤/森崎	山元 暢	大溝 望
	午 前	救急担当	大溝 望	貝原 宗平	山元 勝悟	板垣 亮里	今西 大介
		人間ドック	長置 美穂	長置 美穂	松本 和幸	長置 美穂	長置 美穂
		内 視 鏡	山元勝・岩永・(森崎)	山元勝・岩永・(森崎)	田島・岩永	長置・澤	岩永・澤・(森崎)
		透 視				放 (長置 健司)	
		腹部エコー				田島 和昌	
	午 後	心エコー・運動負荷		山元 暢		貝原 宗平	
		救急担当	澤/森崎	板垣 亮里	松本 和幸	澤瀬 篤志	岩永/森崎
		B S	呼吸器内科医師				呼吸器内科医師
		C S	消化器内科医師	消化器内科医師	消化器内科医師	消化器内科医師	消化器内科医師
		心カテ		貝原・山元暢		貝原・山元暢	
	その他			カンファランス (16:30~2階講義室)		物忘れ外来：院長・宮田・永田 (14:00~15:30)	
	診療応援		三井楽診療所 (第2・第4水曜日)				
	特殊外来		リウマチ外来 (毎週月・火曜日) 脳神経内科 (第1木曜日・第2水曜日) 油症外来 (第1・3金曜日午前 診療場所：皮膚科)				
整形外科	午前	新生児検診				中村 樹	
		1 診 (旧 患)	中村 樹	中村 樹	松永 千子	中尾 聡志	松永 千子
		2 診 (新 患)	松永 千子	中尾 聡志	中村 樹	松永 千子	中村 (第1・3) 中尾 (第2・4・5)
	午後	3 診 (包交・処置)	中尾 聡志	松永 千子	中尾 聡志	中村 樹	中尾 (第1・3) 中村 (第2・4・5)
		午後	手術	手術	手術・回診	手術	手術
外科	特殊外来			乳児検診 担当医			
	午前	1 診	北島 正親	竹森 広大	手術	北島 正親	井上 啓爾
		2 診	萩原 朋也	井上 啓爾		竹森 広大	北島 正親
		午後	手術	手術	手術	手術	手術
	特殊外来		乳腺外来				乳腺外来
産婦人科	小児外科		小児外科	(第4木曜日)			
	外来		阿部 修平	近藤 さやか	近藤 さやか	阿部 修平	近藤 さやか
精神科	旧 患	1 診 (8:30~)	中野 健	小田 孝	三宅 通	小田 孝	三宅 通
		2 診 (9:30~)	三宅 通	中野 健	小田 孝		
		新患・病棟	小田 孝	三宅 通	中野 健	三宅 通	中野 健
		臨床心理士外来 (予約制)		入江 望富美	入江 望富美	入江 望富美	入江 望富美
	診療応援					奈留医療センター (第1・3) 中野 健	
小児科	午前	外来 (予約外)	山元みいる・応援医師	野中 双葉・応援医師	山元みいる・応援医師	野中 双葉・応援医師	山元みいる・応援医師
		病棟	野中 双葉	山元みいる	野中 双葉	山元みいる	野中 双葉
		外来 (予約)	野中 双葉	山元みいる	山元みいる	山元みいる	野中 双葉
	午後	病棟・救急担当	山元みいる・応援医師	野中双葉・応援医師	山元みいる・応援医師	野中双葉・応援医師	山元みいる・応援医師
		乳幼児健診	4 か月検診	1 か月検診	乳幼児健診 (院外)	乳幼児健診 (院外)	
眼科	臨床心理士外来 (予約制)			入江 望富美	入江 望富美	入江 望富美	入江 望富美 (第2金曜)
	専門外来			神経外来 (第2火) 里 龍晴	予防接種外来	循環器外来 (第4木) 大塚 雅和	アレルギー外来 (第1金) 橋本 邦生
耳鼻科	心療発達外来 (第2金) 北島 翼					心療発達外来 (第2木) 北島 翼	心療発達外来 (第2金) 北島 翼
	外 来		土井 祐介	土井 祐介	土井 祐介	土井 祐介	土井 祐介
泌尿器	午前	外 来	松本 浩平	松本 浩平	松本 浩平 (第2・4・5) 応援医師 (第1・3)	松本 浩平 (第2・4・5) 応援医師 (第1・3)	松本 浩平
		手術			松本 (第1・3)		
	午後	外 来			松本 (第2・4・5) 松本・応援医師 (第1・3)		
放射線	手 術						
	外 来 (新患受付時間：~10:00)		大坪 亜紗斗		大坪 亜紗斗	大坪 亜紗斗	大坪 亜紗斗
皮膚科	診療応援			第3 奈留医療センター			
	CT読影等		長置 健司 千早 啓介	長置 健司 千早 啓介	長置 健司 千早 啓介	長置 健司 千早 啓介	長置 健司 千早 啓介
脳外科	診療応援						第3 上五島病院
	外 来			大学医師			
脳外科	特殊外来		油 症 外 来	(第1水曜日の午後)			
	外 来						長崎医療センター 医師 (第1・第3) 郡家医師 (第2・第4) 第5休診

初診・再診受付

午前8:00~午前11:00

休診日

土日、祝日、年末年始

※診療科により受付・診療時間が異なる場合があります。

お問合せ

TEL:0959-72-3181 (代表) FAX:0959-72-2881

長崎県五島中央病院

